

Die Seminarleiterin stellt sich vor:



Claudia Wiest
Jahrgang 1973

**Gemeinsam Krisen bewältigen
Gemeinsam Beziehungen heilen**

Ausbildungen:

**Psychol. Heilpraktikerin
Transformations-Therapie**
nach Robert Betz

Aussöhnungs-Therapie
nach Dr. Phil. Jirina Prekop

Familienstellen
nach verschiedenen Schulen

Core-Schamanismus
nach Dr. Michael Harner

Mein Pfad im Rad
nach Shanti Petschel

Hüterin des Feuers
überreicht von Karin Ehmke

Der Seminarraum



Anfahrtsbeschreibung

Rechtis liegt zwischen Kempten und Isny.

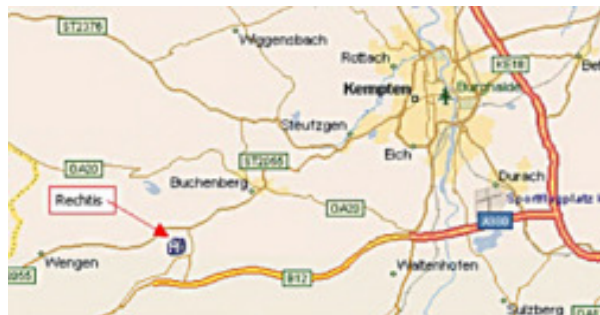
Von Ulm auf der A 7 Richtung Kempten/Füssen
Am Allgäuer Dreieck auf die A 980/B12
Richtung Lindau

Ausfahrt: Hellengerst, Wengen, **Rechtis**, Buchenberg

Achtung: Die Ausfahrt führt über einen Parkplatz.
Von hier aus sind es noch 2,5 km.
Immer dem Schild Rechtis nachfahren.

Vom Ortseingangsschild aus sehen
Sie die Kirche.

Sie fahren um die Kirche links herum,
die Straße wieder links herunter, um
das große gelbe Haus mit grünen Läden herum
und parken auf den Parkplätzen
vor der Yogaschule.



Zeit für die Seele



Die Schwitzhütten-Zeremonie

Kraft, Reinigung und Heilung

25. - 26. September 2009

Seminarort

Yogaschule Rechtis
Dorfstraße 5 d
87480 Weitnau-Rechtis

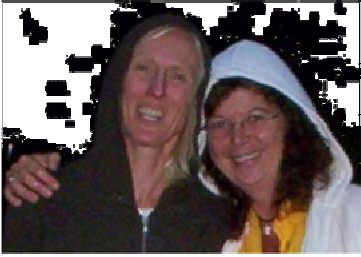


Tel.: 08378-932222
Fax: 08378 932278

Info@yogaschule.rechtis.de
www.yogaschule-rechtis.de

Heilung - Reinigung - Erneuerung

In einer Zeit von Hektik und Oberflächlichkeit (er-)schaffen wir eine Auszeit für die Seele.



Die Schwerpunkte liegen:

- in einem achtsamen, geschützten Rahmen
- Teil einer liebevollen Gemeinschaft zu sein
- bei Dir selbst anzukommen
- hinzuspüren:
- wo und wie Du gerade im Leben stehst
- was gehen möchte
- wohin Du Dich weiterentwickeln möchtest
- Klarheit, Kraft und Unterstützung zu erbitten

Dies erfolgt:

Freitag: Medizinradarbeiten
Atem- und Körperarbeiten
im Einzel und in der Gruppe

Samstag: Schwitzhütten-Zeremonie

Ablauf:

Gemeinsamer Bau der Hütte - Entzünden des Feuers - persönliche Vorbereitungen - nach Sonnenuntergang gehen wir in die Hütte - Kreisschließung - Zeremonie - Essen

Gemeinsam statt einsam

Was ist die Schwitzhütten-Zeremonie?

Du trittst in den Schoß von Mutter Erde. Das Feuer ist der Geist des Vaters. Die hereingebrachten Steine sind die Samen neuen Lebens. Hier ist der Ort, um zu beten und Heilung für Dich und andere zu bitten. Viele sind in der Schwitzhütte geheilt worden.

Wah Na Nee Che, Medizinmann

Guter Zeitpunkt:

Gefühl des "Feststeckens" in einer Situation, persönliche Zeiten des Übergangs: Trennung, Krankheit, Tod eines geliebten Menschen, Hochzeit, Elternschaft, Umzug, berufliche Veränderung, erste / letzte Blutung...

Der Schwitzhüttenplatz

besteht aus einer Feuerstelle, die Vater Sonne entspricht und einer Schwitzhütte, die für Mutter Erde steht. Die Schwitzhütte wird aus 16 Stäben gebaut, die im Kreis in den Boden gesteckt und zu einer Kuppel zusammengebunden werden. Bedeckt wird die Hütte mit Decken. In der Mitte wird ein Loch ausgehoben, in das während der Zeremonie die heißen Steine gegeben werden.

In der Feuerstelle werden die Steine - das Alte Volk - erhitzt, bis sie glühen. Feuer-Mann oder - Frau bringt die heißen Steine in die Hütte. Es gibt vier Runden für die Heiligen Vier Richtungen. Nach jeder Runde wird die "Türe" geöffnet, so daß frische Luft hereinkommen kann. Immer wieder gibt es Aufgüsse mit Wasser, Lieder und konfessionsübergreifende Gebete.



links: Medizinrad mit Tor, mittiger Feuerstelle und Schwitzhütte
oben: Schildkröten-Altar

Mitbringen - Beachten:

- Am Tag der Zeremonie möglichst fasten und viel trinken
- Wir sind den ganzen Tag bei jeder Witterung draußen, deshalb warme, wetterfeste Kleidung anziehen, ggf. Kopfbedeckung
- in die Hütte gehen wir nackt. Falls Du Dich mit Tuch, Unterwäsche wohler fühlst, darfst Du sie auch anbehalten.
- In der Hütte sitzen wir auf einem Kissen, Schaf-Fell oder dickem Handtuch. Kein Plastik!
- Wir stehen gemeinsam etwas durch, gehen bewußt über Grenzen, wachsen über uns selbst hinaus. Wenn Du dennoch den Drang hast, nach draußen zu gehen, darfst Du das zwischen den Runden. Dann geht Dein Prozess draußen am Feuer weiter.
- Für danach: trockenes Badetuch, Decke oder Bademantel zum Einhüllen und Sitzen am Feuer
- Schmuck, Steine, persönliche Gegenstände können am Altar aufgeladen werden.

Seminarzeiten:

25. / 26. September

Freitag: 15.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 10.00 - ca 23.00 Uhr

Energetischer Ausgleich: 195,- EUR

Bitte für Samstag etwas zum gemeinsamen Essen mitbringen (Salat, Obst, Kuchen, Käse)