

# Yoga-Anfänger-Programm Herbst 2010

Vom 27. September 2010 bis 03. Februar 2011

<p style="text-align: center;"><b><u>Anfängerkurs I</u></b></p> <p><b><u>Montag</u> von 19.00 Uhr - 21.00 Uhr</b>                  Kursgebühren: 115,- €                  Dauer: 8 Abende</p> <p style="text-align: center;">27.09.2010 <b>Beginn Kurs I</b>                  04.10.2010                  11.10.2010                  18.10.2010                  25.10.2010                  01.11.2010 <b>Feiertag (kein Kurs)</b>                  08.11.2010                  15.11.2010                  22.11.2010 <b>Ende Kurs I</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Aufbaukurs II</u></b></p> <p style="text-align: center;">baut auf den Anfängerkurs I auf</p> <p><b><u>Montag</u> von 19.00 Uhr - 21.00 Uhr</b>                  Kursgebühren: 115,- €                  Dauer: 8 Abende</p> <p style="text-align: center;">29.11.2010 <b>Beginn Kurs II</b>                  06.12.2010                  13.12.2010                  20.12.2010                  10.01.2011                  17.01.2011                  24.01.2011                  31.01.2011 <b>Ende Kurs II</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Anfängerkurs I</u></b></p> <p><b><u>Donnerstag</u> von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr</b>                  Kursgebühren: 115,- €                  Dauer: 8 Abende</p> <p style="text-align: center;">30.09.2010 <b>Beginn Kurs I</b>                  07.10.2010                  14.10.2010                  21.10.2010                  28.10.2010                  04.11.2010                  11.11.2010                  18.11.2010 <b>Ende Kurs I</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Aufbaukurs II</u></b></p> <p style="text-align: center;">baut auf den Anfängerkurs I auf</p> <p><b><u>Donnerstag</u> von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr</b>                  Kursgebühren: 115,- €                  Dauer: 8 Abende</p> <p style="text-align: center;">25.11.2010 <b>Beginn Kurs II</b>                  02.12.2010                  09.12.2010                  16.12.2010                  23.12.2010 (kein Kurs)                  13.01.2011                  20.01.2011                  27.01.2011                  03.02.2011 <b>Ende Kurs II</b></p>
---	---

## Anfängerkurse

<b>Montag:</b>	<b>19.00 – 21.00 Uhr</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>19.00 – 21.00 Uhr</b>

## Übungsstunden

<b>Dienstag:</b>	<b>10.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>	<b>20.10 – 22.00 Uhr</b>
<b>Mittwoch:</b>		<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>	

## Ferien

<b>Weihnachten:</b> <b>22.12. 2010 - 09.01. 2011</b>	<b>Rosenmontag:</b> <b>07.03.2011</b>
---	--

**Wer länger nicht beim Yoga war, kann sich jederzeit im Anfängerkurs wieder einschleichen.**

Nach erfolgreichem Abschluss der Yoga-Anfängerkurse I und II sind Sie so vorbereitet,  
 dass Sie an den Übungsstunden teilnehmen können.

Zu den Übungsstunden können Sie ohne Voranmeldung kommen,  
 und bezahlen nur die Stunden, an denen Sie teilgenommen haben.

**Preise für die Übungsabende sowie Gültigkeit der an die Person gebundene Karte:**

5er Karte 50,- Euro (2 Monate)	Monatskarte 40,- Euro (bei Jahreskarte)
10er Karte 85,- Euro (4 Monate)	Privatstunde auf Anfrage 65,- Euro (90 Minuten)

